

Inovação para o desenvolvimento de edifícios, cidades e ambientes amigos das pessoas idosas

O DESAFIO DO ENVELHECIMENTO DA POPULAÇÃO NAS CIDADES EUROPEIAS

A **esperança de vida aos 65 anos** tem vindo a aumentar substancialmente nos países europeus, sendo, em média

IDADE
65

16.5 anos para os homens

20.1 anos para as mulheres

In the EU, data 2008-10

ESTIMA-SE QUE EM 2030:



3/10

peças na União Europeia terão 65 ou mais anos



3/5

peças viverão em cidades



Cidade



Rural

É necessário desenvolver edifícios, cidades, comunidades e ambientes amigos das pessoas idosas para dar suporte a vidas mais longas, saudáveis e independentes e promover uma maior participação social e integração das pessoas idosas.

O QUE SÃO EDIFÍCIOS, CIDADES, COMUNIDADES E AMBIENTES AMIGOS DAS PESSOAS IDOSAS?

As **cidades amigas** das pessoas idosas incentivam o envelhecimento ativo e saudável, através da otimização das oportunidades para a saúde, participação e segurança, a fim de **melhorar a qualidade de vida** no envelhecimento

Em termos práticos, uma cidade amiga das pessoas idosas adapta suas **estruturas** e **serviços** tornando-os acessíveis e inclusivos para pessoas mais velhas com necessidades e capacidades variadas



Saúde



Participação



Segurança



WHO